CIRCOLO CANOTTIERI LAZIO
CONCORDIA PARVAE CRESCUNT. DISCORDIA MAXIMAE DILABUNTUR

Special Olympics

PROGETTO «INSIEME, REMANDO»

A partire dal 2007 è attivo presso il **Circolo Canottieri Lazio** – Lungotevere Flaminio n. 25 Roma, un progetto volto a consentire agli atleti "speciali" di praticare il canottaggio, attraverso allenamenti a loro dedicati.

Grazie alla partecipazione al programma internazionale Special Olympics, i ragazzi hanno anche la possibilità di vivere l'esperienza di gareggiare in manifestazioni nazionali e internazionali. Le trasferte sono parte integrante del progetto, non per i risultati sportivi in sè, ma per tutti gli altri OBIETTIVI DI CRESCITA PERSONALE E AUTONOMIA.

Il progetto continua a vivere grazie all'impegno di alcuni volontari, che si occupano degli aspetti organizzativi e tecnici, e grazie alla generosità di enti e fondazioni, oltre naturalmente allo stesso Circolo Canottieri Lazio, che contribuiscono alla copertura dei costi necessari per gli allenamenti e per le trasferte Special Olympics.

I sorrisi e la consapevolezza dei nostri atleti di essere cresciuti, di essere riusciti in qualcosa di nuovo che mai avrebbero pensato essere in grado di fare autonomamente, rappresentano un ottimo motivo per continuare nel percorso intrapreso e cercare di coinvolgere altri ragazzi interessati..

Attualmente il Team di Canottieri del Circolo Canottieri Lazio è composto da 25 persone (atleti special, partner, volontari e tecnici).

Gli allenamenti comprendono sia attività indoor, tramite attrezzature utili a sviluppare la resistenza fisica e la coordinazione (remoergometri), sia uscite

in acqua su canoe. Entrambi i tipi di attrezzature sono messe a disposizione dal Circolo Canottieri.

Per dare la possibilità ai ragazzi di sostenere allenamenti specificamente mirati alle uscite in barca, risulta particolarmente utile disporre di specifiche attrezzature, attualmente non presenti, posizionabili sulla pedana galleggiante con il remo in acqua, in modo tale da simulare la remata. In tal modo si rende possibile ampliare i tempi e le modalità di allenamento dei ragazzi, soprattutto durante il periodo invernale.

Per realizzare il suddetto progetto, l'AFIBI onlus è intervenuta finanziando l'acquisto di n. 3 blocchi vasca voga completi di carrello guide pedana con scalmi di punta con perno.

L'attrezzatura è dedicata all'utilizzo esclusivo da parte degli "atleti speciali".

I responsabili del progetto saranno lieti di accogliere amici e simpatizzanti per illustrare in dettaglio le attività e per effettuare una lezione gratuita di prova, ogni lunedì dalle 17:30 alle 19:00. Per ulteriori informazioni è possibile contattare Debora al numero 329.8411555

